



# Dyrektor odpowiedzialny za Roczny raport nt. zdrowia publicznego 2022 Podsumowanie

## Wprowadzenie

Na zdrowie publiczne składa się wiele aspektów życia codziennego. Przyjrzelśmy się tym elementom, które mogą mieć wpływ na nasz stan zdrowia, takim jak spożywana żywność, miejsce zamieszkania, wykonywana praca i styl życia.

Raport ten zawiera wiele użytecznych opinii mieszkańców wyspy na temat ich stanu zdrowia i samopoczucia. Mieszkańcy wyspy przekazali nam swoje opinie podczas Rozmów na temat stanu zdrowia i samopoczucia mieszkańców wyspy Jersey. Raporty na temat zdrowia publicznego pozwalają nam uzyskać wiedzę o elementach, które nie działają zbyt dobrze, oraz o tym, co można zmienić, a także o sposobach udzielania wsparcia.

Wysłuchiwanie się w głos ludzi mieszkających na wyspie Jersey, którzy opowiadają nam o swoim stanie zdrowia i samopoczuciu, pozwala nam się dowiedzieć, co liczy się dla nich najbardziej.

## Rozmowy

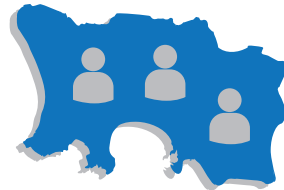
NA TEMAT STANU ZDROWIA  
I SAMOPOCZUCIA  
MIESZKAŃCÓW WYSPY  
JERSEY

# Głosy ludzi

Rozmowy na temat stanu zdrowia i samopoczucia mieszkańców wyspy Jersey w liczbach:

**3** PYTANIA 

**22**



SESJE Z  
MIESZKAŃCAMI  
WYSPY

**18**



SESJI GRUPOWYCH Z  
ORGANIZACJAMI LOKALNYMI,  
SZKOŁAMI I ORGANIZACJAMI  
CHARYTATYWNYMI

**24** MIEJSCA 

**30**



WOLONTARIUSZY

**25**



ORGANIZACJI  
CHARYTATYWNYCH,  
PRZEDSIĘBIORSTW,  
KOŚCIOŁÓW I GRUP  
SPOŁECZNYCH

PONAD

**1,000** ROZMÓW 

Prowadziliśmy rozmowy z różnymi osobami na temat ich stanu zdrowia i samopoczucia. Odbywały się one w różnych formach z udziałem różnych osób, które często niechętnie kontaktują się z władzami.

## Zadaliśmy im trzy pytania:

1. Co pomaga Pani/Panu utrzymać dobre zdrowie i samopoczucie?
2. Co ma negatywny wpływ na Pani/Pana stan zdrowia i samopoczucie?
3. W jaki sposób władze mogą pomóc w poprawie Pani/Pana stanu zdrowia i samopoczucia?



## Czego się dowiedzieliśmy?

Na pierwsze pytanie uzyskaliśmy następujące odpowiedzi:

### Więzi społeczne i towarzystwo

- Relacje z osobami z najbliższego otoczenia
- Poczucie przynależności i bycia częścią społeczności

### Usługi opieki zdrowotnej i wsparcia

- Możliwość uzyskania niezbędnej opieki w odpowiednim czasie

### Zdrowe nawyki

- Właściwa, zbilansowana i odżywcza dieta
- Aktywność fizyczna
- Zaniechanie niezdrowych nawyków

### Bezpieczeństwo

- Bezpieczeństwo na wyspie

### Równowaga między pracą a życiem prywatnym

- Dysponowanie czasem na ważne rzeczy poza pracą

### Przebywanie na łonie natury

- Wychodzenie z domu

### Dbanie o siebie

- Oddawanie się rzeczom, które sprawiają przyjemność

Na drugie pytanie uzyskaliśmy następujące odpowiedzi:

### Środowisko i zanieczyszczenie

- Troska o planetę i naszą wyspę
- Zmiany klimatu

### Koszty utrzymania

- Brak środków finansowych na codzienne wydatki, np. żywność, paliwo, rachunki i zdrowie

### Niezdrowy styl życia

- Niezdrowe nawyki, takie jak zażywanie narkotyków, picie alkoholu i palenie papierosów lub zbyt mała aktywność fizyczna i niezdrowe jedzenie

### Stres w życiu prywatnym

- Troska o ważne rzeczy, takie jak zły stan zdrowia i praca

### Samotność i izolacja społeczna

- Brak możliwości przebywania z bliskimi osobami
- Brak zaangażowania lub bycia członkiem społeczności

### Telewizja, media i media społecznościowe

- Brak zadowolenia z informacji docierających z mediów i mediów społecznościowych

### Niski poziom usług

- Brak możliwości uzyskania odpowiedniej pomocy lub wsparcia od służb publicznych, np. ubezpieczenie społeczne, organy podatkowe, służba zdrowia i transport publiczny.



## Na trzecie pytanie uzyskaliśmy następujące odpowiedzi:

### Koszty utrzymania

- Obniżenie podatków na żywność i inne towary pierwszej potrzeby
- Obniżenie kosztów opieki zdrowotnej i innych usług

### Stres w życiu prywatnym

- Udzielanie ludziom pomocy w uzyskaniu równowagi między pracą a życiem prywatnym
- Zapewnianie większego wsparcia w zakresie opieki nad dziećmi i opieki społecznej

### Zasoby

- Poprawa usług publicznych, takich jak systemy opieki zdrowotnej, opieki stomatologicznej i pomocy psychologicznej

### Zaplecze rekreacyjne

- Aktywizowanie młodzieży
- Obniżanie kosztów aktywności

### Obiekty do ćwiczeń

- Ułatwienie dostępu do ośrodków sportowych i siłowni oraz obniżenie cen
- Oferowanie większej liczby opcji i miejsc do aktywności fizycznej

### Włączenie społeczne

- Zapewnienie każdemu dostępu do usług oferowanych przez władze
- Zapewnienie, że przedstawiciele władz rozumieją potrzeby wszystkich mieszkańców wyspy, także osób neuro różnorodnych, niepełnosprawnych i LGBT+

### Środowisko i zanieczyszczenie

- Ochrona środowiska

## Co dalej?

Zebrane informacje pozwoliły nam opracować strategię zdrowia publicznego – plan mający na celu poprawę stanu zdrowia i samopoczucia mieszkańców wyspy. Plan ten pomoże nam skupić się na obszarach, które mają największy wpływ na stan zdrowia i samopoczucie mieszkańców wyspy Jersey.

Strategia Zdrowia Publicznego zostanie opublikowana wiosną 2023 roku.

Pełna treść Raportu nt. stanu zdrowia i samopoczucia jest dostępna na stronie [gov.je/PublicHealthReports](https://gov.je/PublicHealthReports)